

SCHEMA ALIMENTARE PERSONALIZZATO

Al Dirigente Scolastico

Al responsabile della mensa scolastica

Il Vs alunno/a _____ affetto da diabete tipo 1, consumerà regolarmente il pranzo alla Vs. mensa scolastica. Il suo problema prevede **un'alimentazione sana ed equilibrata**, poiché il suo fabbisogno è identico a quello di tutti gli altri coetanei che si alimentano **in maniera corretta**. Le porzioni e le preparazioni non debbono essere differenziate rispetto a quelle previste dalle tabelle dietetiche in uso presso la Vostra struttura.

Nel caso del bambino con diabete sono necessarie soltanto alcune attenzioni per le quali chiediamo la competente collaborazione dell'educatore presente al momento del pasto, in particolare:

- è importante che il bambino assuma tutti i carboidrati presenti nel pasto (in particolare pasta, riso, pane, patate, frutta, ecc.) e questo concetto è valido anche per le merende;
- non dare doppia razione, fatta eccezione per le verdure il cui consumo è libero;
- in caso di scarso appetito può essere eliminato il secondo piatto, mai il primo. Se ciò non fosse possibile, si possono sostituire i carboidrati del primo piatto con un supplemento di pane o patate;
- nel caso che il menù scolastico preveda un dessert (torta, gelato, yogurt, budino) può essere dato seguendo le indicazioni dei genitori.